

# Bem-viver

**Quanto** mais precoce for a ingestão de álcool pior é o efeito sobre o desenvolvimento do cérebro, apontam estudos.

**A experimentação** antes dos 15 anos aumenta em 4 vezes o risco de desenvolver dependência de álcool na vida adulta.

## CURTINDO A VIDA SEM BEBIDA

# Consumo abusivo de álcool em queda

### Ingestão excessiva entre jovens brasileiros foi menor que 20% pela 1ª vez em 7 anos

Giulia Vidale  
giulia.ribeiro@sp.globo.com.br

A mais recente edição do levantamento do Ministério da Saúde sobre o perfil da saúde dos brasileiros surpreendeu ao revelar que jovens entre 18 e 24 anos estão bebendo menos. A pesquisa anual chamada Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) mostrou que a taxa ficou em 19,3% entre homens e mulheres — o índice não ficava abaixo de 20% há sete anos. Fala-se aqui da chamada ingestão abusiva. Ou seja, quando o consumo é de 60 gramas ou mais de álcool, o equivalente a pelo menos quatro doses, em uma única ocasião, ao menos uma vez por mês.

Os novos dados fazem o Brasil seguir, finalmente, os passos da maioria dos países de primeiro mundo, onde a in-

gestão entre os jovens vem diminuindo acentuadamente desde os anos 2000.

— Sabemos que os comportamentos mudam de forma lenta e precisamos esperar as próximas pesquisas para consolidar o novo cenário, mas a queda é extremamente positiva — disse o psiquiatra Arthur Guerra, presidente do Centro de Informações Sobre Saúde e Álcool (Cisa).

Aos 23 anos, a biomédica Julia Mormino Abreu, representa o perfil da nova geração. Ela experimentou álcool pela primeira vez aos 16 anos, em uma festinha com colegas de escola. Mas desde então, prefere ficar na água, no suco ou no refrigerante e bebe só pontualmente:

— Quando sinto vontade de experimentar algum drinque diferente, eu bebo. Mas é muito raro. Não ligo se um amigo bebe, mas não tenho necessidade de consumir álcool para



MARIA ISABEL OLIVEIRA

Julia Mormino não consumiu álcool nem na sua formatura, mas experimenta drinques quando sente vontade

me divertir.

Ela acredita que um conjunto de fatores a levaram a não ter o hábito de consumir bebida alcoólica com frequência.

— Meus pais não bebem e acho que isso influenciou — reflete Abreu.

#### PAPEL DA PANDEMIA

O levantamento do Vigitel é feito com brasileiros a partir dos 18 anos. O trabalho mostrou que entre os que têm entre 25 e 34 anos, o consumo abusivo se mantém em 25,5%. Os resultados ratificam uma das principais explicações para o motivo da queda entre os mais jovens aventados pelos especialistas: a influência dos pais.

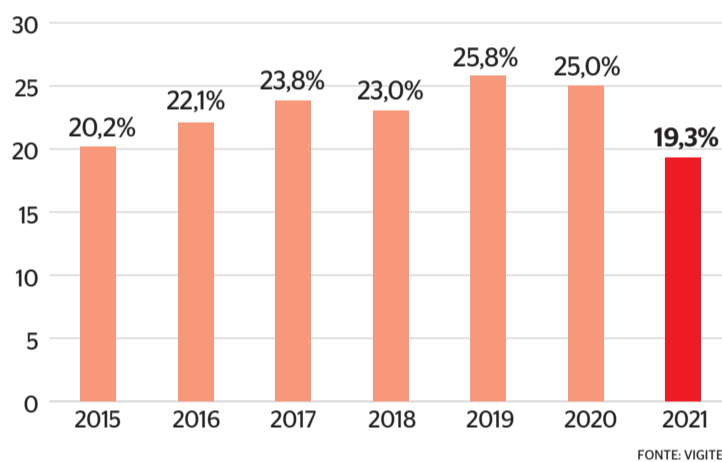
Na pandemia, a convivência familiar foi maior — e quanto mais jovens os filhos, mais intenso (e controlado) foi o contato.

— Sabemos que as ações governamentais, em escolas ou em qualquer outra instituição têm pouca efetividade. Temos respostas positivas só em relação a duas coisas: família e grupo de amigos. Mas o mais importante é o modelo que os pais oferecem. Sempre digo que o exemplo não é a melhor forma de você ensinar uma coisa para alguém, é a única — ressalta o psiquiatra Guerra.

Trabalho conduzido pela Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) com 16.608 adolescentes mostrou que a falta de um acompanhamento mais próximo dos filhos pelos pais ou responsáveis leva ao aumento no uso de álcool. As menores taxas de consumo foram detectadas entre os jovens que tinham algum tipo de supervisão dos pais. z

## ABUSO EM QUEDA

Prevalência do consumo de drinks entre homens em mulheres de 18 a 24 anos no Brasil



**PERIGO EXTRA**  
Sob efeito de álcool, adolescentes têm mais risco de sofrer violência e acidentes

**OUTRO FATOR**  
O isolamento social na pandemia teria contribuído para redução do consumo

**MAIS NOVOS**  
Consumo compromete mais o cérebro jovem, que está em fase de desenvolvimento

**SENAI CETIQT**

**AVISO DE LICITAÇÃO**

O SENAI – CENTRO DE TECNOLOGIA DA INDÚSTRIA QUÍMICA E TÊXTIL torna pública para conhecimento de todos os interessados, a Licitação Eletrônica, conforme a relação abaixo:

DATA FINAL DO OBJETO DA PROPOSTA - 13 de maio de 2022, às 10h.

CONVITE ON-LINE C0001662022 - Contratação de pessoa jurídica especializada em obras civis para implantação da Sala Mix na edificação do CETIQT Parque Tecnológico.

O recebimento de propostas, abertura e licitação ocorrerão no ambiente da Internet. Os requisitos para efetivação do credenciamento no portal de compras para obtenção de senha e o anúncio com todas as informações estão disponíveis, gratuitamente, no site: <http://compras.cetiqt.senai.br>

Rio de Janeiro, 05 de maio de 2022.  
Comissão Permanente de Licitação

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA MADALENA/RJ**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**

**PREGÃO PRESENCIAL Nº 010/2022 – SRP**

OBJETO: futura e eventual contratação de empresa para locação de equipamentos e prestação de serviços de manutenção e conservação das estradas vicinais, para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Agricultura. Tipo: menor preço global. Data: 05/05/2022, às 09h. Local: Prefeitura de Santa Maria Madalena, Praça Cel. Braz, nº 02, Centro, Santa Maria Madalena/RJ, Telefone (22) 2561-1562 ou 2561-1237, ramal 222, das 08h às 16h. OBS: caso haja interesse em participar da referida licitação, favor enviar solicitação do edital através do e-mail [setordecopras@psmm.rj.gov.br](mailto:setordecopras@psmm.rj.gov.br)

Cláudio Ribeiro Perdomo  
Pregoeiro

**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIMIRIM**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**

**Proc. Adm. nº 7213/2021**  
**PREGÃO PRESENCIAL Nº 37/2022**

**ABERTURA:** 18 de Maio de 2022  
**HORÁRIO:** 08H (COM TOLERÂNCIA DE 5 MINUTOS)  
**OBJETO:** Contratação de empresa para aquisição de materiais e correlatos para atendimento a toda a Rede de Secretaria Municipal de Saúde. O Edital completo para apreciação e retirada encontra-se disponível no Portal da Transparência no site [www.guapimirim.rj.gov.br](http://www.guapimirim.rj.gov.br) ou na sede Prefeitura Municipal de Guapimirim - localizada à Av. Dedo de Deus, 1161 - Cantagalo Guapimirim/RJ, mediante o fornecimento de 1 resma de papel A4 e carimbo do CNPJ da empresa, das 09h às 16h.

Guapimirim/RJ 03 de Maio de 2022  
Luciléa da F. Félix  
Pregoeira

**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIMIRIM**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**

**Proc. Adm. nº 2861/2022**  
**PREGÃO PRESENCIAL Nº 38/2022**

**ABERTURA:** 19 de Maio de 2022  
**HORÁRIO:** 09H30 (COM TOLERÂNCIA DE 5 MINUTOS)  
**OBJETO:** Contratação de empresa especializada na prestação de serviços de gerenciamento do abastecimento, por meio da implantação, manutenção e administração de um sistema informatizado, com uso de cartões magnéticos ou chip, bem como o fornecimento do combustível, de forma a atender a frota de veículos e equipamentos utilizados no Município de Guapimirim. O Edital completo para apreciação e retirada encontra-se disponível no Portal da Transparência no site [www.guapimirim.rj.gov.br](http://www.guapimirim.rj.gov.br) ou na sede Prefeitura Municipal de Guapimirim - localizada à Av. Dedo de Deus, 1161 - Cantagalo Guapimirim/RJ, mediante o fornecimento de 1 resma de papel A4 e carimbo do CNPJ da empresa, das 09h às 16h.

Guapimirim/RJ 05 de Maio de 2022  
Luciléa da F. Félix  
Pregoeira

**enel**

**DESLIGAMENTO PROGRAMADO**

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

**Dia: 08/05/2022**

Horário	Endereço	Nº Deslig.
10:50 às 12:30	Alameda Aristides Lobo - Jardim Primavera - Duque de Caxias	17363155
10:50 às 12:30	Alameda Américo Campos - Jardim Primavera - Duque de Caxias	17363155
10:50 às 12:30	Avenida Emílio de Menezes - Campos Eliseos - Duque de Caxias	17363155
10:50 às 12:30	Avenida Jornalista Moacir Padilha - Campos Eliseos - Duque de Caxias	17363155
10:50 às 12:30	Avenida Primavera - Campos Eliseos - Jardim Primavera	17363155
10:50 às 12:30	Rua Bartolomeu de Gusmão - Jardim Primavera - Duque de Caxias	17363155

**Dia: 09/05/2022**

Horário	Endereço	Nº Deslig.
09:00 às 12:00	Rua Pedro Álvares Cabral - Barro Branco - Duque de Caxias	17373301
09:00 às 12:00	Rua Amazonas - Piabetá - Magé	17393477
09:00 às 12:00	Rua José dos Santos - Piabetá - Magé	17393477
09:00 às 12:00	Rua José Miguel Santos - Piabetá - Magé	17393477
09:00 às 12:00	Rua Magé - Piabetá - Magé	17393477
09:00 às 12:00	Rua Paraiíba - Piabetá - Magé	17393477
13:00 às 17:00	Avenida Roberto Silveira - Piabetá - Magé	17393483
13:00 às 17:00	Rua Maria Margarida - Piabetá - Vila Carvalho - Magé	17393483
13:00 às 17:00	Rua Santa Margarida - Piabetá - Magé	17393483

**Estamos com você, mesmo à distância.**

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**MUNICÍPIO DE MESQUITA**  
**COMISSÃO ESPECIAL DE LICITAÇÃO**

**AVISO DE LICITAÇÃO**

**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 10/11623/21**  
**PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 005/2022**

**OBJETO:** Registro de Preços para contratação de empresa para prestação de serviço de fornecimento de conectividade, por meio de link de acesso Lan to Lan (PROANEL), visando à disponibilização de acessos permanentes e completos para conexão de setores da Prefeitura Municipal de Mesquita à Internet. Esse acesso à internet permitirá disponibilizar aos funcionários o acesso de forma rápida e segura aos serviços prestados.

**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** Menor Preço Global.

**DATA, HORA E LOCAL:** Dia 19/05/2022, às 10h, na sala de reuniões da CPL, na Rua Arthur Oliveira Vecchi, 120, Centro, Mesquita/RJ.

**EDITAL E INFORMAÇÕES:** O Edital estará disponível para leitura e aquisição, mediante a apresentação de pen drive e do carimbo do CNPJ, e a entrega de 01 (uma) resma de papel A4, de 2ª a 6ª feira no horário comercial, das 10h às 15h, ou pelo Portal de Transparência do Município.

Telefone: (21) 3090-0881 (Ramal 1011).

Reidel Ortiz  
Pregoeiro

**LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA**

**FABIANO AYUPP MAGALHÃES**, leiloeiro público, inscrito na JUCERJIA nº 182, com escritório na Av. Rio Branco nº 156, sala 2037, Centro, Rio de Janeiro – RJ, devidamente autorizado pelo Credor Fiduciário **TFN EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES LTDA**, nos termos da Alienação Fiduciária, no qual figuram como Fiduciários **DIEGO MOTA DE CASTRO** e sua mulher **JULIANA DE ASSIS SANTOS CASTRO**, levará a PÚBLICO LEILÃO de modo On-line, através do site no leiloeiro [www.fabianoayuppleiloeiro.com.br](http://www.fabianoayuppleiloeiro.com.br), nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, no dia **13/05/2022, às 14:00 horas, em PRIMEIRO PÚBLICO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a **R\$ 175.000,00**, o imóvel com a propriedade consolidada, constituído pelo Imóvel "Lote nº 2 (dois) da quadra 10 (dez), do "Condomínio Viverde São Pedro da Alveira" implantado na Gleba 01 (um), desmembrada da Gleba "E", que por sua vez é desmembrada do remanescente de uma área de terras situada em Mossoró, zona urbana deste município de São Pedro da Aldeia, RJ, com as seguintes dimensões e confrontações: medindo 252,00 m² (duzentos e cinquenta e dois metros quadrados), frente com 12,00m (doze metros) que faz para a Avenida 01; nos fundos com 12,00m (doze metros), confrontando com o lote nº 23, pelo lado esquerdo com 21,00m (vinte e um metros), confrontando com o lote nº 01; e pelo lado direito com 21,00m (vinte e um metros), confrontando com o lote nº 03, e respectiva fração ideal de 0,00178081, ", objeto da matrícula nº 28045 do 1º Ofício - Registro de Imóveis de São Pedro da Aldeia/RJ (1ª Distrito). Observação: – Imóvel desocupado. Os débitos de IPTU e Condomínio existentes até a data da venda, deverão ser apurados e pagos pelo arrematante, sem direito a reembolso (Valores aproximados em abril de 2022: IPTU: R\$ 113,19. Condomínio: R\$ 2.553,76). Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia **18/05/2022, no mesmo horário, para realização do SEGUNDO PÚBLICO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a **R\$ 154.142,02**, referente ao valor da dívida. Todas as condições do leilão podem ser verificadas no edital completo constante no site [contato@fabianoayuppleiloeiro.net](mailto:contato@fabianoayuppleiloeiro.net). Após a confirmação da arrematação pelo **VENDEDOR**, o **COMPRADOR** pagará ao **VENDEDOR**, à vista, a importância equivalente a 30% do valor da venda e compra, mais 5% (cinco por cento) de comissão ao leiloeiro, no prazo de 48 horas, através de transferência bancária ou PIX, em conta a ser indicada/PIX, sendo a diferença ser pago no ato da assinatura da escritura, ocorrendo a desistência o comprador ficará sujeito a perda do sinal de 30% e da comissão. A escritura pública de compra e venda realizar-se-á no prazo máximo de 10 dias, salvo motivo justificado pelo Vendedor.

**Estado do Rio de Janeiro**  
**Prefeitura Municipal de Carmo**

**AVISO DE PREGÃO PRESENCIAL Nº 0022/2022**  
**EDITAL Nº 0030/2022**

A Prefeitura Municipal de Carmo/RJ, através de seu Pregoeiro, torna público aos interessados que se fará realizar, na sala da Comissão Permanente de Licitação, a realização do Pregão Presencial nº 0022/2022 SRP, Processo Administrativo nº 000763/2022.

**Objeto:** A presente Licitação tem por objeto o Registro de Preços para futura e eventual Contratação de Empresa especializada para Fornecimento de **GÊNEROS ALIMENTÍCIOS**, para composição de lanches pedagógicos em reuniões que serão realizadas durante o ano letivo de 2022 na Rede Pública Municipal de Ensino, com fornecimento regular no período de 06 meses após a publicação da respectiva ARP, conforme solicitação da Secretaria Municipal de Educação, de acordo com as condições e especificações contidas no **Anexo I (Proposta e Preços) e Anexo II (Termo de Referência)**, partes integrantes deste Edital.

**Data da Licitação:** 17/05/2022, às 09h.  
**Valor do Edital:** 01 (uma) Resma de papel A4 (500 folhas).  
**Local e Horário para adquirir o Edital:** Praça Princesa Isabel nº 15, 2º piso, sala 01, Centro Administrativo, Centro-Carmo/RJ (Setor de Licitações), no horário das 13h às 16h, e/ou pelo site [www.carmo.rj.gov.br](http://www.carmo.rj.gov.br), identificando a empresa solicitante e a licitação desejada.

Carmo/RJ, 04/05/2022.  
Ivan Lima Praxedes  
Presidente/Pregoeiro  
Portaria nº 079/2022

**AVISO DE PREGÃO PRESENCIAL Nº 0023/2022**  
**EDITAL Nº 0031/2022**

A Prefeitura Municipal de Carmo/RJ, através de seu Pregoeiro, torna público aos interessados que se fará realizar, na sala da Comissão Permanente de Licitação, a realização do Pregão Presencial nº 0023/2022 SRP, Processo Administrativo nº 000706/2022.

**Objeto:** A presente Licitação tem por objeto o Registro de Preços para futura e eventual Contratação de Empresa especializada para **PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO, COM SUBSTITUIÇÃO DE PEÇAS DE FREEZERS, GELADEIRAS E BEBEDOUROS**, para atendimento das Unidades Escolares da Rede Pública Municipal de Ensino, com fornecimento regular no período de 12 meses após a publicação da respectiva ARP, conforme solicitação da Secretaria Municipal de Educação, de acordo com as condições e especificações contidas no **Anexo I (Proposta e Preços) e Anexo II (Termo de Referência)**, partes integrantes deste Edital.

**Data da Licitação:** 18/05/2022, às 09h.  
**Valor do Edital:** 01 (uma) Resma de papel A4 (500 folhas).  
**Local e Horário para adquirir o Edital:** Praça Princesa Isabel nº 15, 2º piso, sala 01, Centro Administrativo, Centro-Carmo/RJ (Setor de Licitações), no horário das 13h às 16h, e/ou pelo site [www.carmo.rj.gov.br](http://www.carmo.rj.gov.br), identificando a empresa solicitante e a licitação desejada.

Carmo/RJ, 04/05/2022.  
Ivan Lima Praxedes  
Presidente/Pregoeiro  
Portaria nº 079/2022

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**EDITAL Nº 0029/2022**  
**TOMADA DE PREÇOS Nº 0001/2022**

A Prefeitura Municipal de Carmo/RJ, através de seu Presidente da CPL, torna público aos interessados que se fará realizar, na sala da Comissão Permanente de Licitação, a realização da licitação na modalidade de **TOMADA DE PREÇOS** nº 0001/2022, Processo Administrativo nº 001436/2022, tipo **MENOR PREÇO GLOBAL**.

**Objeto:** Contratação de empresa para **EXECUÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA, CONSERVAÇÃO E MANUTENÇÃO CORRETIVA DOS CEMITÉRIOS PÚBLICOS MUNICIPAIS NA SEDE E NOS DISTRITOS**, incluindo serviços de sepultamento (abertura e fechamento de sepulturas) no Município de Carmo/RJ, conforme solicitação da Secretaria Municipal de Serviços Públicos de Carmo/RJ, de acordo com as condições e especificações contidas no **Anexo I (Proposta e Preços) e Anexo II (Termo de Referência)**, partes integrantes deste Edital.

**Data da Licitação:** 20/05/2022, às 09h.  
**Valor do Edital:** 02 (duas) Resmas de papel A5 (500 folhas).  
**Local e Horário para adquirir o Edital:** Praça Princesa Isabel nº 15, 2º piso, sala 01, Centro Administrativo, Centro-Carmo/RJ (Setor de Licitações), no horário das 13h às 16h e/ou pelo site [www.carmo.rj.gov.br](http://www.carmo.rj.gov.br), identificando a empresa solicitante e a licitação desejada.

Carmo/RJ, 03/05/2022.  
Ivan Lima Praxedes  
Presidente/Pregoeiro  
Port. 079/2022

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO GONÇALO**  
**COMISSÃO DE LICITAÇÃO**

**AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO CMSG Nº 003/2022**

**TIPO:** Menor Preço Global

**PROCESSO:** 139/2021

**OBJETO:** Contratação de Empresa Especializada na Prestação de Serviços de Manutenção Preventiva e Corretiva em Aparelhos de Refrigeração (bebedouros, refrigeradores, frígobares, freezers, geladeiras e condicionadores de ar), incluindo os materiais e equipamentos necessários à manutenção, à adequação e à execução dos serviços, com fornecimento de peças, desinstalação, reinstalação e instalação de aparelhos novos, existentes na Câmara Municipal de São Gonçalo, e outras instalações ocupadas por esta Casa Legislativa, na forma descrita no Termo de Referência. Fica redesignado para o dia 18/05/2022, às 10h30, o Certame Licitatório do Pregão em epígrafe. Maiores informações poderão ser obtidas na Câmara Municipal de São Gonçalo à Rua Dr. Francisco Portela nº 2814, Bairro Zé Garoto - SG/RJ, na sala da Comissão Permanente de Licitação no 2º andar, das 10h às 12h e das 13h às 16h, pelo telefone 3857-9636, ou nos sites [www.cmsg.rj.gov.br](http://www.cmsg.rj.gov.br) e [www.comprasgovernamentais.gov.br](http://www.comprasgovernamentais.gov.br) (COMPRASNET).

São Gonçalo, 04 de maio de 2022.

Leonardo Ribeiro Bacellar  
Pregoeiro  
Matrícula: 190.516  
ALÉCIO BREDA DIAS  
-Lecinho-  
Presidente  
PALÁCIO 22 DE SETEMBRO  
Rua Dr. Francisco Portela 2.814 - Zé Garoto - São Gonçalo/RJ - CEP. 24396-000